



















DAIRY / EGG					
					
ALPHA – LACTALBUMIN โปรตีนชนิดหนึ่งในน้ำนม	BETA- LACTOGLOBULIN โปรตีนที่ได้จากนม	BUFFALO MILK นมควาย	CASEIN โปรตีนจากนมวัว	COW'S MILK นมวัว	EGG WHITE ไข่ขาว
					
EGG YOLK ไข่แดง	GOAT MILK นมแพะ	SHEEP MILK นมแกะ			

FISH / SEAFOOD					
					
ALGA espagum สาหร่ายแอสปากี้ดดี	ALGA spirulina สาหร่ายสไปรูไลนา	ALGA wakame สาหร่ายวากามิ	ANCHOVY ปลาแอนโชวี	BARNACLE เพรียงที่เกาะวัตถุใต้น้ำ	BASS ปลาบาส (ปลากะพง)
					
CARP ปลาดำรฟ	CAVIAR ไข่ปลาดำรฟเวียร์	CLAM หอยกาบ	COCKLE หอยแครง	COD ปลาคอด	CRAB เนื้อปู
					
CUTTLEFISH หมึกกระดอง	EEL ปลาไหล	HADDOCK ปลาค็อด	HAKE ปลาแฮด	HERRING ปลาแฮร์ริง	LOBSTER กุ้งมังกร
					
MACKEREL ปลาแม็คเคอเรล	MONKFISH ปลาหมึก	MUSSEL หอยแมลงภู่	OCTOPUS ปลาหมึกยักษ์	OYSTER หอยนางรม	PERCH ปลากะพง
					
PIKE ปลาไพค์	PLAICE ปลาลิ้นหมา	RAZOR CLAM หอยหลอด	SALMON ปลาแซลมอน	SARDINE ปลาซาร์ดีน	SCALLOP หอยเชลล์
					
GILTHEAD ปลาทูรายขาว	SEA BREAM RED ปลาทูรายแดง	SHRIMP/PRAWN กุ้ง	SOLE ปลาโซล	SQUID หมึกกล้วย	SWORDFISH ปลาฉนาก
					
TROUT ปลาเทราท์	TUNA ปลาทูน่า	TURBOT ปลาเทอบีท	WINKLE หอยโข่ง		

FRUIT					
 APPLE แอปเปิ้ล	 APRICOT ผลแอปปริคอต	 AVOCADO อะโวคาโด	 BANANA กล้วย	 BLACKBERRY แบลคเบอร์รี่	 BLACKCURRANT แบลคเคอร์แรนท์
 BLUEBERRY บลูเบอร์รี่	 CHERRY ผลเชอร์รี่	 CRANBERRY แครนเบอร์รี่	 DATE ผลอินทผาลัม	 FIG มะเดื่อฝรั่ง	 GRAPE องุ่น
 GRAPEFRUIT ผลเกรปฟรุิต	 GUAVA ฝรั่ง	 KIWI ผลกีวี	 LEMON มะนาวเปลือกหนา	 LIME มะนาวเปลือกบาง	 LYCHEE ลิ้นจี่
 MANGO มะม่วง	 MELON ผลเมลอน	 MULBERRY ผลของต้นหม่อน	 NECTARINE ผลเนคทารีน	 OLIVE มะกอก	 ORANGE ส้ม
 PAPAYA มะละกอ	 PEACH ลูกพีช	 PEAR ลูกแพร์	 PINEAPPLE สับปะรด	 PLUM ลูกพลัม	 POMEGRANATE ผลทับทิม
 RAISIN ลูกเกด	 RASPBERRY ราสเบอร์รี่	 REDCURRANT องุ่นแดง	 RHUBARB รูบาร์บ	 STRAWBERRY สตรอเบอร์รี่	 TANGERINE ผลส้มจีนเปลือกหนา
 WATERMELON แตงโม					

GRAINS (Gluten-Containing)*					
 BARLEY ข้าวบาร์เลย์	 COUSCOUS คูสคูส	 DURUM WHEAT ข้าวสาลีดูรัม	 GLIADIN * แป้งไกลอะดิน	 MALT ข้าวมอลต์	 OAT ข้าวโอ๊ต
 RYE ข้าวไรย์	 SPELT แป้งสเปลท์	 WHEAT ข้าวสาลี	 WHEAT BRAN รำข้าวสาลี		

GRAINS (Gluten-Free)



AMARANTH
พืช อมาแรนธ์



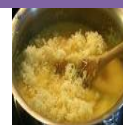
BUCKWHEAT
ข้าวบัควีต



CORN (MAIZE)
ข้าวโพด



MILLET
ข้าวฟ่าง



POLENTA
แป้งข้าวโพด



RICE
ข้าวเจ้า



TAPIOCA
แป้งมันสำปะหลัง

HERBS / SPICES



ANISEED
เมล็ดผักชี



BASIL
ใบโหระพา



BAYLEAF
ใบกระวาน



CAMOMILE
คาร์โมมายด์



CAYENNE
พริกป่น



CINNAMON
อบเชย



CLOVE
กานพลู



CORIANDER
ใบผักชี



CUMIN
ยี่หระ



CURRY
เครื่องแกง



DILL
ผักชีลาว



GARLIC
กระเทียม



GINGER
ขิง



GINKGO
แปะก๊วย



GINSENG
โสม



HOPPS
ลูกฮ็อพ(ใช้ทำเบียร์)



LIQUORICE
ชะเอม



MARJORAM
พืชจำพวกมินต์



MINT
ใบมินต์



MUSTARD SEED
เมล็ดมัสตาร์ด



NETTLE
ตำแย



NUTMEG
ลูกจันทน์เทศ



PARSLEY
ใบพาสลีย์



PEPPERCORNS
เมล็ดพริกไทย(ขาว/ดำ)



PEPPERMINT
สะระแหน่



RED CHILLI
พริกแดง



ROSEMARY
ดอกโรสแมรี่



SAFFRON
หญ้าฝรั่น ทำสีแต่งอาหาร



SAGE
เมล็ดสมุนไพรวาเซจ



THYME
โรม ใช้เป็นเครื่องเทศ



TARRAGON
ใบทาร์รากอน



VANILLA
วนิลา

MEAT



BEEF
เนื้อวัว



CHICKEN
เนื้อไก่



DUCK
เนื้อเป็ด



GOAT
เนื้อแพะ



HORSE
เนื้อม้า



LAMB
เนื้อแกะ



OSTRICH
เนื้อนกกระจกเทศ



OX
เนื้อวัว



PARTRIDGE
เนื้อนกกระทา



PORK
เนื้อหมู



QUAIL
เนื้อนกคุ้ม



RABBIT
เนื้อกระต่าย



TURKEY
ไก่งวง



VEAL
เนื้อลูกวัว



VENISON
เนื้อกวาง



WILD BOAR
เนื้อหมูป่า

NUTS



ALMOND
เมล็ดอัลมอนต์



BRAZIL NUT
ถั่วบราซิล



CASHEW NUT
มะม่วงหิมพานต์



COCONUT
เนื้อมะพร้าว



HAZELNUT
ถั่วฮาเซลนัท



FLAX SEED
เมล็ดป่าน



MACADAMIA
ถั่วแมคคาดาเมีย



PEANUT
ถั่วลิสง



PINE NUT
ถั่วลูกสน



PISTACHIO
ถั่วพิทาชิโอ



RAPESEED
พืชที่ใช้เมล็ดสกัดทำน้ำมัน



SUNFLOWER SEED
เมล็ดทานตะวัน



SESAME SEED
งา

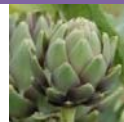


TIGER NUT
ผลทิกเกอร์นัท



WALNUT
ผลวอลนัท

VEGETABLES



ARTICHOKE
อาร์ติโชค



ASPARAGUS
หน่อไม้ฝรั่ง



AUBERGINE
มะเขือม่วง



BEAN (broad)
ถั่วปากอ้า



BEAN (green)
ถั่วเขียว



BEAN (red kidney)
ถั่วแดง



BEAN (white haricot)
ถั่วไต



BEETROOT
หัวบีตรูต



BROCCOLI
บร็อกโคลี่



BRUSSEL SPROUT
กะหล่ำดาว
































CABBAGE
กะหล่ำปลี



CABBAGE RED
กะหล่ำม่วง

VEGETABLES

 CAPER เมล็ดเคเปอร์	 CARROT แครอท	 CAULIFLOWER กะหล่ำดอก	 CELERY ผักซี, ผักขึ้นฉ่าย	 CHARD ผักชาร์ท	 CHICKPEA ถั่วชิกพี(ถั่วลูกไก่)
 CHICORY ผักชิโคลี่	 CUCUMBER แตงกวา	 FENNEL (LEAF) ใบยี่หระ	 LEEK ต้นกระเทียม	 LENTIL ถั่วเลนทิล	 LETTUCE ผักกาดหอม
 MARROW แฟง(ผักตระกูลน้ำเต้า)	 ONION หัวหอม	 PEA ถั่วลันเตา	 PEPPERS (MIXED) พริกหยวก	 POTATO มันฝรั่ง	 QUINOA ควินัว (ธัญพืช)
 RADISH หัวผักกาดสีแดง	 ROCKET ผักร็อกเก็ต	 SHALLOT หอมแดง	 SOYA BEAN ถั่วเหลือง	 SPINACH ผักขม	 SQUASH(Carnival) บวบ
 SWEET POTATO มันเทศ	 TOMATO มะเขือเทศ	 TURNIP หัวผักกาด	 WATERCRESS แฟงพวย	 YUCCA มันสำปะหลัง	

OTHERS

 AGAR AGAR ผงวุ้น	 ALOE VERA ว่านหางจระเข้	 CANE SUGAR อ้อย	 CAROB เมล็ดแคروب	 CHESTNUT เกาลัด	 COCOA BEAN เมล็ดโกโก้
 COFFEE กาแฟ	 COLA NUT ถั่วโคล่า	 HONEY น้ำผึ้ง	 MUSHROOM เห็ด	 TEA (BLACK) ชาดำ	 TEA (GREEN) ชาเขียว
 TRANSGLUTAMINASE ทรานซ์กลูตามีน	 YEAST (BAKER'S) ยีสต์สำหรับทำขนมปัง	 YEAST (BREWER'S) บรูเวอรี่ีสต์หมักเครื่องดื่ม			